



## ***Le meilleur examen : pour la prescription des examens d'imagerie les plus appropriés***

L'Association canadienne des radiologistes (CAR) est déterminée à apporter des solutions aux défis que posent les soins de santé en fournissant des services d'imagerie diagnostique de qualité aux Canadiens. La prestation de soins de qualité aux patients, l'utilisation optimale des ressources humaines et de l'équipement ainsi que la réduction des temps d'attente des services d'imagerie diagnostique sont autant de défis à surmonter.

Sachant qu'il revient aux professionnels des soins de santé de s'assurer que leurs interventions sont nécessaires et appropriées, la CAR a élaboré un ensemble de lignes directrices fondées sur l'expérience clinique, aussi appelées critères d'applicabilité. Ces lignes directrices aident les médecins à prescrire les examens d'imagerie les plus appropriés pour la condition clinique. En ordonnant de prime abord le meilleur examen, le médecin contribue à optimiser l'efficacité et l'efficience des ressources humaines et de l'équipement d'ID, et à réduire le nombre d'examens que les patients doivent passer, améliorant ainsi les soins et la sécurité des patients en plus de réduire les temps d'attente.

Les lignes directrices cliniques de la CAR sont accessibles sous forme de brochure et de fichiers PDF sur de nombreux sites de médecins. La CAR est toutefois consciente que pour être les plus efficaces possible, les lignes directrices doivent faire partie intégrante des activités courantes des cliniciens. La CAR a donc décidé d'intégrer ses lignes directrices à un système informatique d'entrée d'ordonnances d'examen d'imagerie diagnostique (CPOE). Il s'agit selon nous de la meilleure façon d'implanter les lignes directrices afin d'assurer une utilisation appropriée et efficace de l'imagerie ainsi que des ressources humaines affectées à l'imagerie diagnostique (radiologistes, technologues et autres). L'initiative sert également de prototype et les leçons apprises faciliteront l'intégration d'autres types d'aide à la décision aux dossiers de santé électronique, ce qui est l'une des priorités définies par Inforoute Santé du Canada dans le document *Dossiers de santé électroniques : 2015 : Coup d'œil sur la prochaine génération de soins de santé au Canada*, à savoir « Procurer des avantages supplémentaires reliés à la qualité et à la sécurité en facilitant la prise de décisions et la communication tout au long du continuum de soins ».

### **Projets de mise en œuvre**

La CAR a testé l'efficacité du système informatique d'entrée d'ordonnances comme outil d'aide à la décision dans deux établissements du Manitoba, soit un hôpital de soins pédiatriques tertiaires de Winnipeg (évaluation terminée en 2007) et une clinique familiale en milieu rural à Steinbach (évaluation terminée en mai 2009).

Selon les conclusions de deux projets réalisés par la CAR au Manitoba sur l'efficacité de cet outil d'aide à la décision, parmi les 20 % des cas où les omnipraticiens (2 % pour les médecins spécialistes) ont été recommandés de prescrire un examen plus approprié, ils avaient le choix d'accepter le conseil et de changer la prescription d'examen, soit en annulant la demande initiale, ou en changeant la prescription selon l'avis. La CAR est fermement décidée à continuer de travailler avec les gouvernements et les prestataires de soins de santé afin de garantir un meilleur respect des lignes directrices.

---

## **Colloque sur les lignes directrices**

Le 23 avril 2009, la CAR a organisé le colloque sur les lignes directrices de la CAR intitulé *Mise en œuvre des lignes directrices en imagerie diagnostique : mise en commun des connaissances à l'échelle nationale*. En plus d'examiner les résultats des projets réalisés par la CAR au Manitoba, les participants ont eu l'occasion de discuter d'initiatives de mise en œuvre de systèmes CPOE pour l'imagerie diagnostique et l'aide à la décision en cours dans d'autres provinces (notamment en Nouvelle-Écosse, en Saskatchewan, en Colombie-Britannique, en Alberta et en Ontario) ainsi que de la pertinence de tels projets. La participation de 70 représentants des domaines des politiques en matière de santé, de l'administration des soins de santé, de la recherche sur les services de santé et du leadership clinique démontre que les initiatives sur les lignes directrices suscitent un intérêt croissant.

Les participants étaient également d'avis commun qu'il faut passer des petits projets à courtes échéances à des projets pancanadiens de plus grande envergure et échelonnés sur une plus longue période. Une telle approche nous permettrait en effet de raffiner nos méthodes de contrôle de la croissance des services d'ID et de favoriser une utilisation plus appropriée.

La scène internationale manifeste également un intérêt envers l'utilisation de lignes directrices et la CAR jouit de la réputation d'un chef de file mondial dans ce domaine. Au cours des derniers mois, la CAR a d'ailleurs eu la chance de présenter ses travaux sur les lignes directrices à la conférence nationale Maîtriser les temps d'attente à Ottawa, au Congrès de radiologie de Vienne, aux National Institutes of Health de Washington et la réunion du Guidelines International Network à Helsinki.

**La CAR entend continuer à collaborer avec les gouvernements et d'autres organisations pour l'excellence et la durabilité des soins de santé.**

***Pour en savoir davantage, communiquez avec :***  
***Adele Fifield, présidente-directrice générale***  
***Association canadienne des radiologistes***  
***310-377, rue Dalhousie, Ottawa (Ontario) K1N 9N8***  
***Courriel : [afifield@car.ca](mailto:afifield@car.ca); tél. : 613 860-3111, poste 200***

